

# LES 10 AVANTAGES DE LA NOUVELLE MÉTHODE THÉRAPEUTIQUE

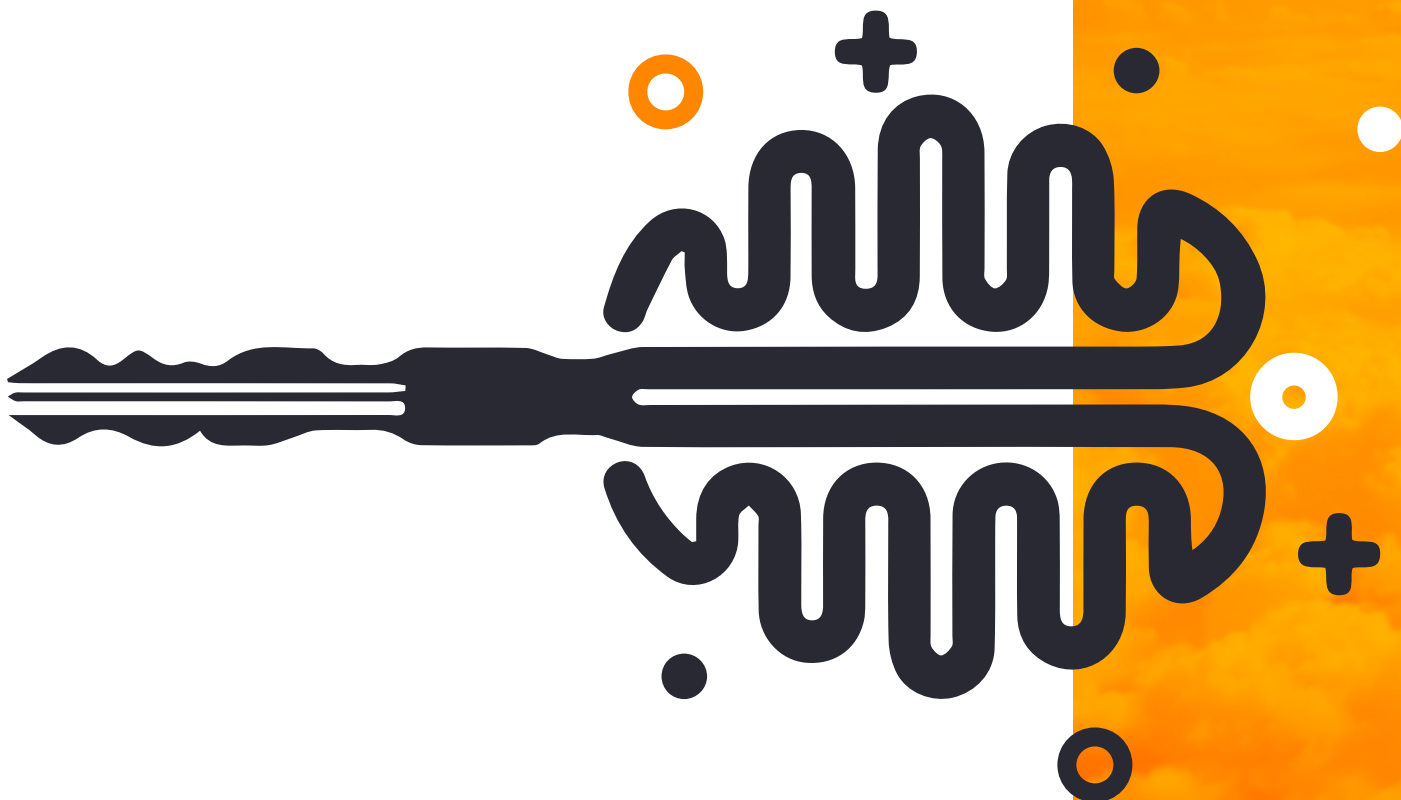


PSYCHO HYPNO SOLUTION

**LA CLÉ**

Communication et Libération Émotionnelle

Par Bruno Matarese



# Qui suis-je ?

Je suis Bruno MATARESE Praticien en hypnose, PNL, EFT, Nerti, reiki, spécialisé dans les traitements des mémoires émotionnelles traumatiques et de leurs conséquences : phobies complexes, angoisse, TCA, peurs, troubles anxieux... Je suis également formateur professionnel.

Je me suis rapidement rendu compte qu'un **problème sans émotion devient un événement** et que nous pensons et agissons à travers le **filtre de nos émotions**. Je me suis alors logiquement orienté vers l'étude du système et de l'Intelligence Émotionnelle, du cerveau triunique et de la neuroscience. Et j'ai expérimenté encore et encore... **pour créer en 2017 la méthode CLÉ Communication et Libération Émotionnelle**.

**Pourquoi me suis-je spécialisé dans le système émotionnel ?**

Parce que **nos émotions guident nos pensées et nos comportements**. Elles sont l'expression, **le langage de notre inconscient**. C'est bien le cerveau émotionnel la tour de contrôle. **Libérer les émotions, c'est libérer l'inconscient**.

La CLÉ est la mise en pratique de la compréhension du cerveau triunique et de l'intelligence émotionnelle.

Aujourd'hui, je la privilégie à toutes les autres méthodes car elle est tout simplement plus efficace.

Puis j'ai formé des praticiens en hypnose, PNL, des sophrologues qui cherchent à progresser, découvrir, évoluer et être encore plus efficaces et spécialisés.

J'ai été 5 ans boxeur professionnel alors je sais ce que le punch et l'efficacité signifient. Cet outil est punchi, efficace et tellement écologique à la fois !!



## Bruno Matarese

# La CLÉ ?

La CLÉ est une méthode **hypnotique** de libération émotionnelle particulièrement adaptée pour le **traitement des mémoires émotionnelles traumatiques et leurs conséquences** qui vous permet d'avoir **des résultats concrets et rapides**, d'exprimer votre style, votre sensibilité tout en ayant une structure sécurisante, de constater les résultats de la séance à l'instant T, de comprendre en profondeur le langage des émotions et de l'inconscient.

Après plus d'un millier de séances, je continue de me dire :  
« *C'est pas possible. Je le raconterais, on ne me croirait pas. Qu'est-ce que cette méthode est efficace, écologique et belle à la fois !* »

L'inconscient libère l'émotion devant vous, en direct.

## Découvrons ensemble ce que cet outil a de particulier et ses avantages.

- 1 C'est le patient qui parle à son inconscient et se libère lui-même. Vous ne ferez que le guider, lui dire quoi faire, quoi dire. Il est complètement acteur de sa libération.
- 2 Il devient autonome et peut utiliser la méthode seul dans différents moments de sa vie.
- 3 Cette méthode désactive les mécanismes de défense présents que l'inconscient conserve comme programme de protection. Il s'agit là de la principale cause des difficultés que nous rencontrons lors des séances.
- 4 La CLÉ permet au sujet d'utiliser le canal le plus direct qu'il soit pour communiquer avec son inconscient et libérer son programme : les émotions et le canal le plus direct pour libérer l'émotion : le corps. Et ça, aucune autre méthode (EFT, EMDR, Hypnose, PNL, nerti...) ne le permet. Avec la CLÉ, votre client libère en direct l'émotion (et donc l'inconscient) contenue dans l'amygdale. La mémoire émotionnelle traumatique est libérée, votre client est libre. C'est L'AVANTAGE, LA DÉCOUVERTE !! Et c'est ce qui rend cette méthode émotionnellement et intellectuellement si magique et si efficace.
- 5 La libération est de fait rapide et définitive. 1 à 3 séances suffisent dans la grande majorité des situations.
- 6 La CLÉ fonctionne avec des sujets résistants et avec ceux qui ne croient pas à ce genre de trucs... J'entends régulièrement « Je vous préviens, l'hypnose ne marche pas avec moi ». ou « Moi, vous savez, je suis un cartésien, je ne crois pas bien à tout ce genre de trucs ». Et ça marche car ils sont acteurs.
- 7 Cette méthode est très, très, très efficace pour l'arrêt de tabac et les TCA (Trouble du Comportement Alimentaire) et c'est beaucoup, beaucoup plus simple que l'hypnose. La CLÉ libère agit directement sur la sensation de manque, de besoin et d'envie. Je suis bluffé par son efficacité et surtout sa simplicité.
- 8 Vous pourrez utiliser la CLÉ à quasiment chaque séance. Pourquoi ? Car c'est l'émotion qui crée le problème. Sans émotion, un problème devient un événement. Vous vous rendez vite compte que « tout » n'est qu'émotion.
- 9 Votre patient pourra choisir l'intensité émotionnelle qu'il souhaite conserver, pour se sentir en sécurité, en accord avec lui-même, ses valeurs. La CLÉ est magnifiquement écologique, respectueuse de chaque partie de la personne. C'est ainsi que je la pratique et que je l'enseigne.
- 10 Vous pourrez utiliser cette méthode avec votre style, votre sensibilité, l'adapter. Il y a une structure qui sécurise et à l'intérieur de celle-ci vous pourrez vous exprimer, expérimenter.

### C'EST TOUJOURS AUSSI SIMPLE ?

La plupart du temps oui et heureusement, parfois c'est plus compliqué. Et c'est là que ça devient encore plus intéressant. Vous rentrez alors dans l'intimité, la compréhension approfondie des émotions et donc de l'inconscient et vous progressez, vous affinez votre guidance, votre expertise, votre compréhension du système émotionnel et de l'inconscient, vous devenez meilleur. La pratique de la CLÉ vous apprendra ce que tous les livres du monde réunis ne pourront vous apprendre et vous vivrez vous-même de véritables émotions.

Après plus d'un millier de séances, je reste époustoufflé de la puissance de cet outil à chaque séance, de la différence entre avant la séance et après.

## La CLÉ, c'est la thérapie 3.0, la CLÉrapie.

Je veux qu'elle puisse bénéficier à un maximum de personnes et que chaque CLÉrapeute la fasse grandir à son tour.

Et afin de pouvoir rendre accessible l'apprentissage de cette méthode au plus grand nombre, je propose une formation, elle aussi 3.0 car hybride.

Elle associe la praticité de la formation en ligne et la nécessité du coaching, de l'accompagnement directement avec moi après le programme pour vous accompagner dans vos premières séances CLÉ.

La formation est réservée aux praticiens PNL, Hypnose, sophrologues certifiés. Autres praticiens, me contacter

Vous voulez avoir plus de détails, me poser directement vos questions, mieux comprendre comment ça fonctionne ?

Je vous propose un entretien directement avec moi pour nous permettre d'évaluer si cet outil est bien fait pour vous et répondre à toutes vos questions.

### CETTE MÉTHODE M'INTÉRESSE

Cliquez ici pour prendre un rendez-vous

### CONTACT

06 64 72 75 47

contact@brunomatarese.fr

À très bientôt les amis

## Ce que disent

### Les thérapeute formés

La machine est bien huilée : démo, pratique, bonne humeur et bienveillance. Ingrédients d'une formation plus que réussie. Jamais à mal de métaphore, le formateur très bon pédagogue permet une compréhension facile d'un sujet complexe.

Isa, PNL-Hypnose, Énergéticienne

Ce n'est pas une Clé, c'est une baguette magique. Formation parfaite effectuée par le magicien Bruno.

Christelle, Hypnose et Sophro

L'outil, lui est MAGIQUE, les résultats sont imminents... même déconcertants. Merci.

Bruno Baptiste, praticien PNL

Une formation complète et intense. Il possède une parfaite maîtrise de sa technique C'est un bon prof. Ses explications sont claires. Je le recommande.

Morgane Blanc, sophrologie

J'ai testé la CLÉ pour moi en tant que patiente pendant la formation et son efficacité n'est plus à prouver et en ce qui me concerne. La formation et son contenu, rien à redire. Bruno est un excellent pédagogue, il est en constante recherche d'évolution et d'amélioration

Géraldine, Sophrologue

La formation est complète, précise, on ressort avec un réel bagage. Aujourd'hui j'utilise la clé dans 80 % de mes séances et mes patients sont là plupart du temps stupéfaits de son efficacité. Merci encore pour cette trouvaille et ce travail effectué pour arriver à créer une telle technique et bravo.

Axelle, hypnothérapeute

Je suis émerveillé à chaque fois que j'utilise la CLE. Émerveillé par les résultats et sa simplicité. Des patients avec des troubles émotionnelles parfois vieux de plusieurs dizaines d'années, ayant essayés déjà plusieurs méthodes, libérés bien souvent en une seule séance et ceux DEFINITIVEMENT.

Une fois la charge émotionnelle libérée de l'événement traumatique, la vie reprend son cours, laissant derrière soi les souvenirs douloureux, les traumatismes, les peurs, les blessures. Le taff est fait, on s'en réjouit. Merci Bruno.

Thybault, praticien hypnose et PNL

## Ce que disent

### Les patients

Merci Bruno, vous avez été d'une grande aide, en 2 séances, je me suis sentie libérée de mes angoisses qui me faisaient si mal. La méthode CLÉ est magique, elle m'a permis d'évacuer la peur qui m'envahissait jour et nuit.

Dominique

Je suis allé voir Bruno pour des problèmes de troubles alimentaires. En seulement 2 séances, je n'avais plus aucun trouble, comme si je n'en n'avais jamais eu.

Marie, 28 ans

Alors que dire de Bruno si ce n'est une rencontre qui m'a libéré de mes émotions et une en particulier qui me bloquait le cou et la nuque. En une seule séance avec l'efficacité de son travail et de sa technique CLÉ, Bruno a pu me reconnecter et libérer les émotions liées aux souvenirs anciens qui me déstabilisaient encore dans le présent. En toute confiance, je peux dire que je me sens libéré, mieux dans ma tête et dans mon corps surtout. Encore merci

Luc, 33 ans

Je ne faisais que grignoter le soir devant la télé ou dès que je ne savais pas quoi faire. Bruno a su rapidement trouver l'origine de ce besoin de remplissage et avec sa méthode CLÉ, 3 séances plus tard tout a disparu. Je regarde les paquets de biscuits et autres et à ma grande surprise, je reste complètement indifférente. Cette méthode est magique. Merci beaucoup, je revis et vais changer ma garde-robe.

Julie, 32 ans

Avec la méthode CLÉ, 2 séances ont suffi pour que je ne ressente plus l'envie de fumer. Cela fait plus de 3 mois et la cigarette me semble être un vieux souvenir. Merci encore

Stéphanie, 37 ans

J'ai pris rendez-vous avec Bruno suite à des crises d'angoisse au quotidien. En 2 séances tout est rentré dans l'ordre. J'ai enfin retrouvé une vie normale. C'est quelqu'un de très agréable et très professionnel.

Je vous le recommande vivement !

Stéphanie, 19 ans

Ma fille de 10 ans stressée, perfectionniste s'arrachait des cheveux quotidiennement. En une séance, Bruno lui a permis de libérer son anxiété et ce comportement à complètement disparu.

Marina, mère de Lina

Il faut savoir que j'ai rencontré un grand nombre de psychothérapeute (psychologues, psychanalystes, hypno, énergéticiens) mais on ne touche pas toujours au cœur du problème. Grâce à son analyse et à la CLÉ, j'ai pu guérir des blessures profondes qui m'avaient handicapée toute ma vie.

Axelle, 34 ans